

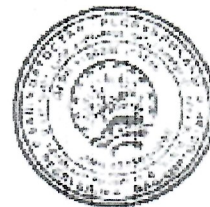
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 13.01.26 вторник
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

Б00207А	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	1,82	3,51	13,57	277,78
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ИТОГО по: Обед		50	3,39	4,45	43,55	416,28
Стоимость питания за день по категории		50,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		40,5	12,32	17,38	53,06	364,34

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	130,00	0,98	1,50	2,08	22,75
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,4	0,98	1,50	2,08	22,75

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
Б00207А	Рассольник ленинградский (без смет)	1/180	1,64	3,16	12,21	250,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		107,23	16,19	20,57	68,30	700,49

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	150,00	3,30	3,10	11,90	89,25
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП0197*	Плюшка"Новомосковская	50,00	3,66	3,37	25,46	147,14
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		23,88	8,59	6,71	50,35	296,73
Стоимость питания за день по категории		182,00				

ясли 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83

ИТОГО по: 1 Завтрак		40,66	11,33	16,43	47,91	334,67
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,45	36,67
Б00207А	Рассольник ленинградский (без смет)	150,00	1,37	2,63	10,18	208,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	120,00	9,47	12,03	13,26	206,25
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		99,35	13,96	17,55	61,50	607,68
Полдник						
ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	130,00	2,86	2,68	10,32	77,35
ДП00333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП0197*	Плюшка"Новомосковская	50,00	3,66	3,37	25,46	147,14
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		23,24	8,13	6,29	48,36	283,13
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____